

La Mandria Crono 5km

L'Ente Parco Naturale La Mandria
con il supporto del
Comitato Regionale Fidal Piemonte,
in osservanza dei DPCM 26 aprile e 17 maggio
organizza **LA MANDRIA CRONO 5 KM**
Corsa Non competitiva a cronometro
TEST DI ALLENAMENTO CERTIFICATI (TAC)
Approvazione Fidal Piemonte:
n. 103/NON competitiva/2020

**Domenica
21 giugno
ore 15**

Ingresso Cascina Brero
Via V. Scodeggio, Venaria Reale

La prova potrà essere ripetuta
con cadenza quindicinale (5 e 19 luglio)
salvo diverse esigenze.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **PIEMONTE**

REGIONE
PIEMONTE

Ente di gestione
delle aree protette dei
Parchi Reali

CITTÀ DI
VENARIA REALE

5 agosto 2000 | 2020

Vent'anni di record italiano
10.000 metri in 31'05"57

Maura Viceconte

Per celebrarne l'impresa,
nell'occasione verrà organizzata
una **corsa a cronometro sui 10 chilometri**
nel Parco La Mandria
con apertura virtuale a tutta Italia tramite app



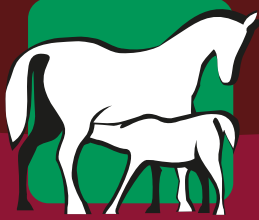
"Tutti hanno bisogno della bellezza
così come del pane,
di luoghi dove giocare,
dove la natura può guarire
e dare forza in eguale misura
a corpo e anima."

John Muir, creatore dei Sequoia park
e del Yosemite Park, USA.

Torniamo a correre
BUONSENSO: la parola d'ordine.

Il distanziamento è la condizione per evitare il contagio dal virus





Parco naturale La Mandria

Ritrovo: Ingresso di Cascina Brero (parcheeggio auto)
dove potrà essere controllata la temperatura corporea.
Se superiore ai 37,5° non si potrà accedere al Parco.

Borse e indumenti **NON** saranno custoditi.

Per disposizioni di legge legate alla sanificazione **NON** sarà possibile utilizzare gli spogliatoi.

L'accesso ai bagni sarà contingentato.

Partenza e arrivo saranno nei pressi del Rondò dell'Uno (circa 500 metri da Cascina Brero) e vi si accederà a piedi.

Nel form d'iscrizione occorrerà indicare il tempo ipotetico dell'attuale valore tecnico.

Premio speciale a chi avvicinerà maggiormente il tempo fatto segnare in fase d'iscrizione.

Le iscrizioni si riceveranno tramite Sigma e si chiuderanno alle ore 24 di giovedì 18 giugno oppure al raggiungimento di 200 presenze.

Nei giorni successivi verrà pubblicato l'ordine di partenza che dovrà assolutamente essere rispettato.

Farà fede esclusivamente l'orario previsto nel suddetto ordine di partenza.

Consegna pettorali dalle ore 13.30 nei pressi di cascina Brero.

Prima partenza alle ore 15,00 nei pressi del Rondò dell'Uno.

Al fine di limitare al massimo i contatti, partiranno per primi gli atleti coi migliori tempi d'iscrizione.

Con personali sino a 17'30" le partenze si succederanno ogni 30 secondi.

Con personali sino a 25' il differenziale per le partenze sarà di un minuto.

Salirà quindi a 1'30" per chi s'iscriverà con tempi personali superiori.

Occorrerà trovarsi in zona partenza, a disposizione del personale preposto, almeno 10 minuti prima dell'orario previsto per la propria partenza e recarsi agli ordini dello starter 5 minuti prima, stazionando alle piantane di riferimento.

Dovrà essere osservato il distanziamento fra le persone di almeno 2 metri e indossare la mascherina.

Nel corso della gara potrà essere tenuta al collo, con l'obbligo d'indossarla a copertura di bocca e naso nei casi in cui ci si avvicinerà e troverà affiancati ad altri concorrenti, come se s'incontreranno visitatori del Parco.

In tali casi la distanza da osservare senza indossare la mascherina crescerà a 5 metri, considerando l'accrescita intensità e frequenza d'espulsione di vapore acqueo.

Non rispettando queste condizioni sanitarie si verrà immediatamente estromessi dal personale addetto dislocato sul percorso.

Lungo le strade interessate verranno posti cartelli fissi per informare che, nelle ore di svolgimento della crono, tali vie rimarranno chiuse alla fruizione libera. Nella zona del Castello la strada verrà suddivisa a metà per mezzo di conetti o cinesini creando una corsia per i corridori e l'altra per i visitatori.

Ristoro non previsto. Ogni partecipante dovrà portare proprie bevande o, con borraccia personale, rifornirsi di acqua ai "toret" di Cascina Brero e Rondò dell'Uno.

Potranno essere distribuiti snack e bevande sigillate.

Verrà richiesta una quota d'iscrizione (5,00 euro) a copertura delle spese da effettuare tramite bonifico bancario o Satispay

intestato a: Centro di allenamento La Mandria, IBAN: IT35 J030 4830 2900 0000 0084 208

e inviare la ricevuta a: allenamento.mandria@gmail.com

accompagnata dal Modello di dichiarazione allegato

Una delle giornate la si vorrebbe dedicare esclusivamente al settore giovanile.

Seguiranno informazioni dettagliate

Responsabile organizzativo: Andrea Pellissier 335.397957

Torniamo a correre
BUONSENSO: la parola d'ordine.

Il distanziamento è la condizione per evitare il contagio dal virus

Salvo diverse disposizioni
causa emergenze sanitarie

